

ЗАТВЕРДЖЕНО
Виконавчий директор
ГО “СТАРТ ДНІПРО”

_____ **С.Ліщинська**

РЕГЛАМЕНТ

Спортивних змагань

SPORT DAY в Лавині



Дніпро, Україна, 2018

1. ЦІЛІ ЗМАГАНЬ

- 1.1. Спортивні змагання «SPORT DAY В Лавині» проводяться з метою:
- 1.1.1. Пропаганди здорового способу життя та залучення населення до регулярних занять фізичною культурою і спортом.
 - 1.1.2. Розвитку масового спорту в Україні.
 - 1.1.3. Стимулювання зростання спортивних досягнень з бігу на довгі дистанції.
 - 1.1.4. Поліпшення якості бігових та спортивних заходів.

2. КЕРІВНИЦТВО ЗМАГАНЬ

- 2.1. Загальне керівництво підготовкою та проведенням змагань здійснює ГО «Старт Дніпро»
- 2.2. Організацію суддівства змагань та контроль за дотриманням норм і вимог Міжнародної асоціації легкоатлетичних федерацій (ІААФ) здійснює ГО «Старт Дніпро» та Федерація легкої атлетики м.Дніпро.
- 2.3. Директор змагань – Ліщинська Світлана

3. МІСЦЕ ТА ЧАС ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ

- 3.1. День і час проведення змагань: 29 квітня 2018 р. о 10.00.
- 3.2. Місце проведення: Україна, місто Дніпро, вул.Космічна, 20 , Парк розваг «Лавина».
- 3.3. Маршрут змагань буде проходити по території
- 3.4. Траса – 100 % ґрунт для кросу та забігів в гору , для забігів на вибування 100% асфальт.
- 3.5. Розклад змагань (можливі зміни):

Час	Чемпіонат міста з кросу	Круті забіги в гору	Забіг на вибування	Першість з планки	Нагородження
9:50					
10:00	9км Ч(23-29, 30-39, 40-49)				
10:30		кваліфікаційний забіг №1 : чоловіки. Максимальна кількість учасників - 50, мінімальна -30		Кожні 30 хвилин: по 10 чоловік в кваліфікації	
10:50		кваліфікаційний забіг №2 : чоловіки. Максимальна кількість учасників - 50, мінімальна -30			
11:00	6км Ж(23-29, 30-39, 40-49)		командні забіги на вибування	Кожні 30 хвилин: по 10 чоловік в кваліфікації	

11:20		кваліфікаційний забіг №3 : чоловіки. Максимальна кількість учасників - 50, мінімальна -30		
11:30			Кожні 30 хвилин: по 10 чоловік в кваліфікації	
11:40	6км Ч(50-59, 60-69, 70+)	кваліфікаційний забіг №4 : чоловіки. Максимальна кількість учасників - 50, мінімальна -30		Нагородження 9 км Ч и 6 км Ж (23-49)
12:00		кваліфікаційний забіг №5 : чоловіки. Максимальна кількість учасників - 50, мінімальна -30	Кожні 30 хвилин: по 10 чоловік в кваліфікації	Нагородження командного забігу на вибування
12:15	4,5км. Ж (50-59, 60-69, 70+)			
12:20		кваліфікаційний забіг №6 : чоловіки. Максимальна кількість учасників - 50, мінімальна -30	Чоловіки	
12:30			Кожні 30 хвилин: по 10 чоловік в кваліфікації	
12:40		кваліфікаційний забіг №7 : чоловіки. Максимальна кількість учасників - 50, мінімальна -30		
12:50	командні забіги на 3 км			Нагородження 6 км Ч и 4,5км Ж (50-70+)
13:00		кваліфікаційний забіг №8 : чоловіки. Максимальна кількість учасників - 50, мінімальна -30	Кожні 30 хвилин: по 10 чоловік в кваліфікації	
13:10	500м Дівчата(7-13)			
13:20	500м Юнаки(7-13)	півфінали (чоловіки та жінки)		Нагородження командних забігів на 3 км в кросі та забіги на вибування (чоловіки)
13:30	500м Дівчата(14-15)		Кожні 30 хвилин: по 10 чоловік в кваліфікації	Нагородження 500м Дівчата(7-13)

13:40	1000м Юнаки(14-15)	Жінки	Нагородження500м Юнаки(7-13)
13:50	1500м Дівчата(16- 17,18-19,20-22)		Нагородження500м Дівчата(14-15)
14:00	Фінал	Кожні 30 хвилин: по 10 чоловік в кваліфікації	Нагородження жінок в Забігу на вибування
14:10	1500м Юнаки(16-17)		Нагородження1000м Юнаки(14-15)
14:20	Зкм. Юнаки(18- 19, 20-22)		Нагородження1500м Дівчата(16-17,18- 19,20-22)
14:30		Фінал	Нагородження1500м Юнаки(16-17)
15:00			Нагородження командного забігу в кросі. Крос - Юнаки(18-19, 20-22), чоловіки та жінки в крутих забігах в гору, переможці планки
15:20	Закриття		

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

4.1. До участі

-у Відкритому Чемпіонаті м.Дніпро з кросу пам'яті «Заслужених тренерів» Жильцова Г.В., Левіна В.С. допускаються всі бажаючі любителі бігу та аматорського спорту віком від 7 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному заході.

- В крутих забігах в гору допускаються всі бажаючі віком від 18 років і старші, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному заході
- В першості міста з планки допускаються всі бажаючі віком від 16 років і старше , які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному заході
- В забігах на вибування допускаються всі бажаючі від 14 років і старше, які не мають протипоказань за станом здоров'я для участі в даному заході

4.2. Команди в командному забігові в кросі, в забігу на вибування та в першості планки складаються з 5 учасників.

4.3. Вік учасника визначається кількістю повних років станом на 29 квітня 2018 року.

4.4. Кожен учасник змагань добровільно бере участь у змаганнях, визнаючи всі ймовірні ризики для власного здоров'я під час і після їх закінчення.

4.5. Кожен учасник змагань бере на себе особисту відповідальність за свій фізичний стан і здатність завершити дистанцію змагань.

5. РЕЄСТРАЦІЯ УЧАСНИКІВ

5.1. Реєстрація учасників відбуватиметься в період з 5 квітня 2018 року по 27 квітня 2017 року на сайті www.athletic-events.com.

- 5.2. Реєстрація після 27 квітня 2018 року здійснюється без медалі фінішеру.
 - 5.3. Реєстрація учасників в день заходу відбуватиметься за підвищеною ціною з 08:00 на місці старту. Закривається реєстрація не пізніше ніж за 30 хвилин до початку заходу.
 - 5.4. Для реєстрації необхідно:
 - 5.4.1. Зареєструватися та оплатити стартовий внесок на відповідний забіг на сайті www.athletic-events.com. Реєстраційний внесок необхідно сплатити впродовж 24 годин з моменту реєстрації на сайті. Після сплати на електронну адресу, вказану учасником при реєстрації, буде надіслано лист-підтвердження зі стартовим номером. У разі несплати у вказаний термін реєстрацію буде скасовано.
 - 5.4.2. Ознайомитись з Регламентом.
 - 5.4.3. Прочитати та підтвердити ознайомлення з угодою – відмовою від претензій.
 - 5.4.4. Пільги для учасників при реєстрації
 - Безкоштовна реєстрація:
 - На відкритий Чемпіонат Міста з кросу: реєстрація для діючих членів ФЛАДНО та ФЛАД, представників СДЮШОР, які подаються на реєстрацію згідно заявок ФЛАДНО, та дітей до 16 років.
 - учасники АТО
 - Учасники бойових дій, учасники війни, інваліди 1,2 групи
 - пенсіонери
 - Знижки:
 - Внутрішньо переміщені особи із зони АТО (50%)
 - Студенти (20%)
 - Члени бігових клубів (від 10 до 20 відсотків, в залежності від кількості реєструються)
 - Корпоративні та партнерські команди 20%
- Для реєстрації на даних умовах, необхідно написати лист з поміткою "Спеціальна категорія" на пошту startdnipro@gmail.com

6. ВИДАЧА СТАРТОВИХ НОМЕРІВ

- 6.1. Видача стартових пакетів буде відбуватись 28 квітня 2018 року з 10 год до 21-00 в магазині «Форма» за адресою : м.Дніпро , пр.Д.Яворницького, 67, ТЦ «Гранд Плаза», 2-ий поверх. В день старту видача стартових пакетів буде проводитись з 8-00 год до 9:30 на місці старту.
- 6.2. Для отримання стартового пакету необхідно:
 - 6.2.1. пред'явити документ, що посвідчує особу;
 - 6.2.2. пред'явити стартовий лист учасника (роздрукований або у електронному вигляді);
 - 6.2.3. надати підписану угоду – відмову від претензій, згоду на обробку персональних даних;
- 6.3. Стартовий пакет учасника видається виключно особисто його власнику за наявності документа, що посвідчує особу.
- 6.4. Стартовий пакет учасника включає:
 - 6.4.1. стартовий номер учасника;
 - 6.4.2. чип для виміру часу проходження дистанції (тільки для кросу)
 - 6.4.3. користування роздягальнями і камерами схову;

- 6.4.4. безкоштовний вхід на територію Парку розваг «Лавина»
- 6.4.5. участь в SPORT EXPO , лекціях, майстер-класах
- 6.4.6. спеціальні пропозиції від партнерів заходу.
- 6.4.7. медаль фінішера (окрім першості в планці) (тільки першим 200 платним реєстраціям на всі дистанції окрім першості в планці, при реєстрації з 27 по 29 квітня 2018 року медаль також не видається)

7. РЕЄСТРАЦІЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ТА ОСОБЛИВОСТІ ЗМАГАНЬ

- 7.1. Розклад зроблений таким чином , що учасник може приймати участь одночасно в декількох змаганнях.
- 7.2. Результат учасників на кожній дистанції фіксується суддівською бригадою та чиповою системою (окрім першості в планці та забігу на вибування). Для забігів в гору фіксується час лише учасників фіналів. Для учасників першості по планці та забігів на вибування час фіксується суддівською бригадою.
- 7.3. Визначення переможців та призерів забігів та першості по планці відбувається після узгодження фінішного протоколу суддівською бригадою.
- 7.4. Результати змагань будуть опубліковані на сайті www.athletic-events.com та офіційному сайті організатора startdnipro.com
- 7.5. Забіги з кросу проводяться для різних вікових категорій. Дистанція залежить від вашої вікової категорії. В командному забігу приймає участь 5 учасників команди. Команда біжить 3 км. Результат команди визначається як середній час всіх учасників команди.
- 7.6. Першість в планці проводиться згідно попередніх кваліфікацій кожні 30 хвилин. В кваліфікації приймає участь не більше 10 людей. За правильністю знаходження в планці спостерігають судді, які мають право припинити для учасника змагання в разі, якщо він змінив положення тіла, відірвав від поверхні руки або ноги. В фінал виходить три жінки та три чоловіка з найкращим часом з кожної кваліфікації. Для корпоративних команд буде проведено окрема першість. В корпоративній команді приймає участь 5 учасників. Перемога команди буде визначена за часом учасника, який найдовше простіть в планці.
- 7.7. В крутих забігах в гору проводиться 8 кваліфікаційних забігів серед чоловіків. В кожному кваліфікаційному забігу приймає участь не менше 30 чоловіків і не більше 50. Якщо на забіг прийшло менше 30 чоловіків, учасники приймають участь в наступному кваліфікаційному забігу. Перші 10 чоловіків з найкращим часом виходять до півфіналу. Для жінок буде проведено тільки півфінали та фінал. Якщо в півфіналі приймає участь більше 50 людей, проводиться декілька півфіналів. До фіналу потрапляють 15 чоловіків і 15 жінок з найкращим часом в півфіналі.
- 7.8. Забіги на вибування проводяться окремо для чоловіків та жінок та команд. Бігове коло складає 300 м. На кожному колі вибуває останній учасник. На останньому колі залишається два учасника. Переможцем визначається той, хто покаже найкращий час. Переможцем серед команд визначається та команда, чий учасник переміг в забігу.

8. ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

- 8.1. Переможці визначаються наступним чином:
 - в кросі в особистому заліку в кожній віковій категорії серед чоловіків та жінок за найкращим часом згідно суддівського протоколу . Нагороджуються учасники з 1 по 3 місце в кожній віковій категорії серед чоловіків та жінок.

- В першості по планці визначаються абсолютні переможці серед чоловіків і жінок (1-3 місце), що покажуть найдовший час в планці в фіналі.
- В крутих забігах в гору в фіналі визначається кращих 3 серед жінок та чоловіків з найкращим часом.
- Переможцем в забігах на вибування стає той, хто пробіжить найбільшу кількість км з найкращим часом. Нагороджуються учасники, що вийшли на останнє коло. (2 учасника) В командному забігу з кросу team cross 5x3 переможцем визначається команда з найкращим середнім результатом всіх 5 учасників команди. За кожного учасника, який не фінішував надається штраф 50 хвилин
- В командному забігу на вибування переможцем визнається команда, учасник якої переміг на останньому колі забігу
- В командній першості з планки переможцем визнається команда за часом учасника, який найдовше простоїть в планці.

9. НАГОРОДЖЕННЯ

- 9.1. Нагородження в кросі проводиться у кожній віковій категорії, в інших дисциплінах нагороджуються абсолютні переможці.
- 9.2. Переможці (1-3 місце) нагороджуються медалями, дипломами, призами від партнерів. Команди переможці та призери командного забігу нагороджуються кубками та призами від партнерів заходу.
- 9.3. Серед фітнес-клубів буде розіграно кубок «Лавини» в номінаціях:
 - «найсильніший клуб» (за кількістю переможців та призерів)
 - «самий масовий клуб».(за загальною кількістю учасників)

10. ПРОТЕСТИ І ПРЕТЕНЗІЇ

- 10.1. Протести:
 - 10.1.1. Учасник має право подати протест, що впливає на розподіл призових місць в абсолютній першості, в день заходу, протягом 30 хвилин після оголошення попередніх результатів.
 - 10.1.2. Протести подаються в секретаріат на ім'я головного судді і розглядаються суддівською колегією, до складу якої входять головний суддя, старший суддя хронометрист і головний секретар.
 - 10.1.3. Протест приймається лише після сплати грошового внеску в розмірі 200 грн. У разі задоволення протесту кошти повертаються. У разі відхилення протесту кошти не повертаються.
- 10.2. Претензії:
 - 10.2.1. Учасник має право подати претензію протягом 3 (трьох) днів після закінчення заходу. Претензії відправляються на електронну адресу startdnipro@gmail.com При подачі претензії необхідно вказати наступні дані: прізвище та ім'я (анонімні звернення не розглядаються); зміст претензії (в чому полягає претензія); підстави для претензії (фотографії, дані з особистого хронометра, суб'єктивна думка та ін.).
 - 10.2.2. Протягом 24 годин з моменту отримання претензії комісія готує офіційну відповідь, яка направляється на електронну адресу, з якої була подана претензія.
 - 10.2.3. Приймаються виключно ті претензії, які не можуть вплинути на результати змагань.

10.2.4. Претензії та протести приймаються тільки від учасників.

11. ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

- 11.1. Усі зареєстровані учасники змагань самостійно несуть відповідальність за власне життя та здоров'я. При отриманні стартового пакету учасник зобов'язаний підписати заяву, відповідно до якої він повністю знімає відповідальність з організаторів за свій фізичний стан до змагань, за можливий збиток здоров'ю, отриманий під час змагань, а також за стан здоров'я після змагань (зразок додається). Медичне обслуговування в процесі змагань здійснює чергова бригада медичної допомоги, яку забезпечує Організатор.
- 11.2. Медичну допомогу можна буде отримати при необхідності на фініші дистанції. Учасник, що потребує допомоги, може звернутися до медичного персоналу безпосередньо або через волонтерів чи організаторів.
- 11.3. За потреби зняття з дистанції може здійснювати медичний персонал, організатори, судді (якщо учасник заважає іншим учасникам в проходженні дистанції і порушує правила забігу).
- 11.4. Учасники зобов'язані дотримуватися Правил дорожнього руху України і особисто несуть відповідальність за власну безпеку під час участі в заході.
- 11.5. Кожен учасник самостійно долає всю дистанцію і несе повну відповідальність за ризик, пов'язаний з участю у змаганнях.
- 11.6. Стартовий номер має бути прикріплений на грудях учасника і бути добре помітним. Під час подолання всієї дистанції забороняється знімати, складати, закривати номер чи логотип партнера на ньому.
- 11.7. Учасник повинен бігти тільки по трасі дистанції, слідуючи розмітці траси.
- 11.8. Учасник повинен дотримуватися вимог організаторів, суддів, контролерів та маршалів, медичних працівників. У разі недотримання вимог учасник знімається зі змагань.
- 11.9. Учасник підтверджує, що стан свого здоров'я перевіряв регулярно, фізично здатний до участі в змаганнях і не має жодних протипоказань.
- 11.10. Організатори, спонсори, партнери не несуть відповідальності за фізичні травми, ушкодження, будь-які збитки, які учасник поніс до, під час або після проведення змагань.
- 11.11. Стартовий внесок, який є добровільним внеском кожного учасника, є особистим внеском, спрямованим на організацію, підтримку та розвиток змагань з бігу. У випадку якщо учасник не зможе взяти участь у змаганнях, завершити дистанцію або не вкладеться у встановлений ліміт часу, внесок не повертається.
- 11.12. Захід буде проведено за будь-яких погодних умов.
- 11.13. Своєю участю учасник підтверджує, що ознайомився, зрозумів і погодився з усіма правилами проведення заходу, порушення яких може призвести до дискваліфікації учасника.

12. ВИКОРИСТАННЯ ПЕРСОНАЛЬНИХ ДАНИХ

- 12.1. Кожен учасник змагань дає свою письмову згоду на використання його особистих даних, фото-, відео-, аудіоматеріалів з його участю для рекламної діяльності або в інших цілях

організаторами без узгодження з ним і без права повного чи часткового відшкодування в будь-якому вигляді.

13. ІНФОРМАЦІЙНІ ДЖЕРЕЛА

- 13.1. Детальна інформація про захід (анонси, положення, інформація про забіг, фото- і відеозвіт) розміщена на сайті startdnipro.com
- 13.2. За інформацію на інших інформаційних ресурсах оргкомітет змагань відповідальності не несе.
- 13.3. Адреса оргкомітету: вул. Набережна Перемоги, 36а, Дніпро, Україна.